

UNIDAD 1

Animales

la ardilla
el caballo
el delfín
el oso

Comida

desayunar
comer
cenar
la carne
el dulce
la fruta

Tiempo libre

correr	
estar en casa	
hacer amigos	
deporte	
planes	
un intercambio	
yoga	
ir de compras	
de vacaciones	
jugar al fútbol	
con videojuegos	
leer libros	
pasar tiempo en casa	
ponerse en forma	
quedarse a una hora	
con amigos	
relajarse	
salir por la noche	
tomar el sol	
un café	
ver películas	
series	

Intereses

el arte
el cine
la comida
la cultura
el deporte
la historia
la moda
la música
la naturaleza
la tecnología

Ropa

el abrigo
la camiseta
el traje
los vaqueros

Carácter

ser abierto/a	
alegre	
ambicioso/a	
casero/a	
cosmopolita	
deportista	
dinámico/a	
divertido/a	

UNIT 1

Animals

squirrel
horse
dolphin
bear

Meals

to breakfast
to lunch
to dinner
meat
sweet
fruit

Leisure

to run	
to be at home	
to make friends	
to do sport	
to make plans	
a language	
exchange	
to do yoga	
to go shopping	
to go on holidays	
to play football	
videogames	
to read books	
to spend time at home	
to get fit	
to make an appointment	
to meet with friends	
to relax	
to go out at night	
to sunbathe	
to drink a coffee	
to watch movies	
series	

Interests

art
cinema
food
culture
sports
history
fashion
music
nature
technology

Clothes

coat
T-shirt
suit
jeans

Character

to be open-minded	
happy	
ambitious	
home-loving	
cosmopolitan	
an athlete	
dynamic	
funny	

ser | generoso/a
individualista
nervioso/a
perezoso/a
positivo/a
relajado/a
sociable
tímid/o/a
tranquilo/a
vago/a
buena persona

to be | generous
individualistic
nervous
lazy
positive
relaxed
sociable
shy
quiet
lazy
a good person

Redes sociales

apuntarse a un evento	
compartir el evento	
el tiempo libre	
conocer gente	
crear un evento	
escribir en el muro	
hacer amigos	
juntar grupos de personas	
ligar	
votar a un jugador	
la aplicación	
la app	
el evento	
el perfil	
el muro	

Social networks

to sign up for an event	
to share the event	
free time	
to meet people	
to create an event	
to write on the wall	
to make friends	
to gather groups of people	
to hook up	
to vote for a player	
app	
app	
event	
profile	
wall	

En la escuela de español

aprovechar el tiempo	
apuntarse a una actividad	
asistir a una actividad	
ayudar a los compañeros	
conocer a otros estudiantes	
descubrir el significado de algo	
entender las noticias	
escribir cartas	
escuchar con atención	
hacer actividades al aire libre	
cosas divertidas	
los deberes	
un intercambio	
leer libros	
mejorar la pronunciación	
opinar	
practicar un idioma	
recordar el vocabulario	
tener curiosidad	
dudas	
fluidez	
trabajar en equipo	
traducir	
la actividad lúdica	
la biblioteca	
la cafetería	
el cómic	
el cuento	
el/la experto/a	
la gramática	
la historia	
el punto de encuentro	
la recepción	
el relato	
el taller de escritura	

At the school of Spanish

to make the most of one's time	
to sign up for an activity	
to attend an activity	
to help colleagues	
to meet other students	
to discover the meaning	
of something	
to understand the news	
to write letters	
to listen carefully	
to do outdoor activities	
to make fun things	
to do homework	
to make a language exchange	
to read books	
to improve pronunciation	
to think	
to practice a language	
to remember the vocabulary	
to be curious	
to have doubts	
to be fluent	
to work in teams	
to translate	
playful activity	
library	
cafeteria	
comic	
story	
expert	
grammar	
history	
meeting point	
reception	
story	
writing workshop	

el tema de conversación
la pronunciación
el vocabulario

conversation topic
pronunciation
vocabulary

En la ciudad

alquilar una bici
montar en bici
recorrer el casco antiguo
el cuadro
el museo
el parque
el puente
el río
la salida del metro
la visita

In the city

to rent a bike
to ride a bike
to tour the old town
picture
museum
park
bridge
river
subway exit
visit

Para preguntar

¿Cómo se dice / se escribe...?
¿Lleva tilde esta palabra?
¿Puedes ayudarme?
¿Puedes repetir, por favor?
¿Qué has dicho?
¿Qué quiere decir...?
¿Qué significa...?

Asking for...

How do you say / write...?
Does this word have a tilde?
Can you help me?
Can you repeat, please?
What have you said?
What is the meaning of...?
What does it mean...?

UNIDAD 2

Vivir en el extranjero

abrir la mente
adaptarse a otra forma de vivir
buscar piso
conocerse a uno/a mismo/a
encontrar un trabajo
mejorar las habilidades sociales
resolver temas burocráticos
ser | extranjero/a
| un / una buen(a)
| planificador(a)
sobrevalorar algo
solucionar problemas de salud
el desarrollo | personal
| profesional
el/la expatriado/a
el/la extranjero/a
la falta de comprensión
el malentendido
las relaciones | humanas
| interculturales

UNIT 2

To live abroad
to open the mind
to adapt to another way of life
to look for a flat
to know oneself
to find a job
to improve social skills
to resolve bureaucratic issues
to be | foreigner
| a good planner

to overvalue something
to solve health problems
personal growth
professional growth
expat
foreigner
lack of understanding
misunderstanding
human relations
cultural relations

El campo y la ciudad

dormir bajo las estrellas
ir | a un concierto
| al mercado
| a una exposición
| de camping
plantar un árbol
ver una serie
el animal
el apartamento
el bosque
el campo
la casa rural
la ciudad
el concierto
el entorno
el espacio abierto

The city and the countryside

to sleep under the stars
to go | to a concert
| shopping
| to an exhibit
| camping
to plant a tree
to watch a TV series
animal
apartment / flat
forest
countryside
rural house
city
concert
environment
open space

la estrella	star
la exposición	exhibit
la gallina	hen
la gente	people
la granja	farm
el huerto	green garden
el huevo	egg
el insecto	insect
la meditación	meditation
el mercado	marketplace
la naturaleza	nature
la oferta cultural	cultural offer
el productor local	local producer
el pueblo	town
el teatro	theatre
la verdura	vegetables
estar aislado/a	to be isolated
bien comunicado/a	well-connected
céntrico/a	in the centre
ser un / una urbanita	an urbanite

Rutinas

despertarse
levantarse
vestirse
desayunar
ir | al trabajo
| en transporte público
trabajar
estudiar
disfrutar del tiempo libre
volver a casa
cenar
acostarse

Routines

to wake up	
to get up	
to get dressed	
to have breakfast	
to go to work	
	by public transport
to work	
to study	
to enjoy one's free time	
to go / come back home	
to have dinner	
to go to bed	

Verbos de movimiento

bajar(se) en un lugar	
cruzarse (por) un lugar	
ir a un lugar	
de un lugar a otro	
en (transporte)	
hacia un lugar	
hasta un lugar	
a pie	
a caballo	
irse de (un lugar)	
llegar a (un lugar)	
pasear por (un lugar)	
salir de (un lugar)	
venir de (un lugar)	
volver a (un lugar)	
viajar por (un lugar)	

Verbs of movement

to get off (in a place)	
to go across (a place)	
to go to a place	
	from one place to another
	by (means of transport)
	towards a place
	up to a place
	on foot
	on horseback
to leave (a place)	
to arrive at / in (a place)	
to take a stroll (in a place)	
to get out of (a place)	
to come from (a place)	
to go / come back /	
	to return to (a place)
to travel around (a place)	

UNIDAD 3

Objetos

el abanico
el acordeón
la almohada
el anillo
el boli (bolígrafo)
la bombilla (para el mate)
la bolsa
el bolso

UNIT 3

Objects

fan
accordion
pillow
ring
pen
bombilla (for mate)
bag
bag

el botijo	botijo
la calavera	skull
la cartera	wallet
el collar del perro	dog collar
la cosa	thing
el dinero	money
el documento	document
el frigorífico	fridge
las gafas	glasses
el guante	glove
la hamaca	hammock
el jarrón	vase
la lámpara	lamp
el lápiz	pencil
la llave	key
el móvil	mobile
el mueble	piece of furniture
el ordenador	computer
la paellera	paella pan
el pantalón vaquero	jeans
el paraguas	umbrella
el peine	comb
el piano	piano
el pintalabios	lipstick
el portátil	laptop
la prenda de ropa	item of clothing
el sombrero	hat
la tarjeta de crédito	credit card

Verbos relacionados con objetos / Verbs related to objects

buscar	to look for
comprar	to buy
decorar	to decorate
desear	to wish
encontrar	to find
guardar	to save
perder	to lose
regalar	to give
ser un recuerdo	to be a memento
tener cariño	to love
usar	to use

Describir objetos

se usa para	abrir
	escribir
	peinarse
sirve para	beber
	dibujar
es	alargado/a
	cuadrado/a
	redondo/a
	rectangular
	triangular
	grande
	mediano/a
	pequeño/a
	liso/a
	suave
	antideslizante
	barato/a
	bonito/a
	informal
	precioso/a
	típico/a
	único/a
	útil

To describe objects

it is used	to open
	to write
	to comb
	to drink
	to draw
it is	elongated
	squared
	rounded
	rectangular
	triangular
	big
	medium size
	small
	smooth
	soft
	non-stick
	cheap
	nice
	informal
	beautiful
	typical
	unique
	useful

es	de acero	it is made of	steel
	de arcilla		clay
	de cerámica		ceramic
	de colores	coloured	
	de cristal	made of	glass
	de cuero		leather
	de flores	it has	
	de lunares	flowers	
	de madera		wood
	de metal	dots	metal
	de oro	it is made of	gold
	de papel		paper
	de piel		leather
	de plástico		plastic
	de plumas		feathers
	de tela vaquera		denim

La posición

estar	ahí	to be	there
	allí		over there
	aquí		here
	a la derecha de		to the right of
	a la izquierda de		to the left of
	al lado de		beside
	debajo de		under
	delante de		in front of
	dentro de		into
	detrás de		behind
	en		in / on / at
	en el fondo de		at the bottom of
	encima de		on
	enfrente de		in front of
	entre		between
	fuera de		out of

The position

to be	there
	over there
	here
	to the right of
	to the left of
	beside
	under
	in front of
	into
	behind
	in / on / at
	at the bottom of
	on
	in front of
	between
	out of

Perder

perder	el autobús	to miss	the bus
	el tren		the train
	el vuelo		the flight
	la motivación	to lose	the motivation
	el tiempo	to waste time	
	algo (las llaves...)	to lose	something (the keys...) weight
	peso		

Different meanings of "perder"

to miss	the bus
	the train
	the flight
to lose	the motivation
	to waste time
to lose	something (the keys...) weight

Actos sociales

acostumbrarse a algo	to get used to something
conocerse	to meet
dar las gracias	to thank
darse	to shake the hand
dirigirse a alguien	to kiss
discutir	to address someone
hablar	to argue
de tú	to talk to someone (informal)
usted	to talk to someone (formal)
hacer una fiesta	to have a party
invitar a alguien a algo	to invite someone to something
llamar a alguien por su nombre	to call someone by his / her name
llegar	to arrive
pronto	early / on time
tarde	late
presentarse	to introduce oneself
quejarse de algo	to complain about something
reunirse con amigos	to meet friends
salir de fiesta	to go partying
saludar	to greet
tratar a alguien	to treat someone

Social events

to get used to something	
to meet	
to thank	
to shake the hand	
to kiss	
to address someone	
to argue	
to talk to someone (informal)	
to talk to someone (formal)	
to have a party	
to invite someone to something	
to call someone by his / her name	
to arrive	
early / on time	
late	
to introduce oneself	
to complain about something	
to meet friends	
to go partying	
to greet	
to treat someone	

UNIDAD 4

Relaciones personales

el/la amigo/a
el/la ex
el/la hermano/a
el/la hijo/a
el marido / esposo
la mujer / esposa
el/la novio/a
la pareja

Vacaciones y ocio

acostarse tarde
apetecer
aprovechar el tiempo libre
apuntarse a un curso
empezar algo nuevo
hacer | planes
 sushi
ir | a la costa
 a la montaña
 a la piscina
 a un concierto
 al cine
 de camping
 de vacaciones
pasar unos días en un lugar
quedarse | a una hora
 con alguien
 en un lugar
salir | a cenar
 por la noche
tener | ganas de hacer algo
 las tardes ocupadas
tomar | algo
 una copa
ver | series
 una exposición
la actividad | al aire libre
 infantil
el alquiler
la atracción
la clase de canto
el curso de cocina
el espectáculo
el festival
el gimnasio
la música en directo
la oferta | de ocio
 gastronómica
el parque de atracciones

UNIDAD 5

Redes sociales

contar historias
dar consejos
ponerse delante de la cámara
subir | una foto
 un video
el blog
la entrevista
la noticia
el personaje
el/la seguidor(a)

UNIT 4

Relationships

friend
ex
brother / sister
son / daughter
husband
wife
boyfriend / girlfriend
partner

Holidays and leisure

to go to bed late
to feel like
to take advantage of free time
to enrol in a course
to start something new
to make | plans
 sushi
to go | to the coast
 to the mountain
 to the pool
 to a concert
 to the cinema
 camping
 on holidays
to spent days in a place
to meet at a certain hour / time
to meet with someone
to meet in a place
to go out | to dinner
 at night
to feel like doing something
to have busy afternoons
to have | something to eat
 or drink
 a drink
to watch series
to see an exhibit
outdoor activity
children's activity
rent
attraction
singing class
cooking class
show
festival
gym
live music
leisure offer
gastronomic offer
theme park

UNIT 5

Social networks

to tell stories
to give advice
to get in front of the camera
to upload | a picture
 a video
blog
interview
news
character
follower

Biografía

buscar experiencias
cambiar
conseguir | una medalla
 un récord
crear un negocio
empezar a hacer algo
ganar un premio
ir a vivir a un lugar
nacer
publicar una obra
viajar por el mundo
vivir una experiencia
los estudios
las experiencias interesantes
las relaciones
los viajes

Carácter

ser	alegre	happy
	auténtico/a	authentic
	curioso/a	curious
	excéntrico/a	eccentric
	extrovertido/a	outgoing
	hiperactivo/a	hyperactive
	inteligente	intelligent
	interesante	interesting
	moderno/a	modern
	tímido/a	shy
	tradicional	traditional
	tranquilo/a	quiet
	estar deprimido/a	to be down

UNIDAD 6

Las comidas del día

el desayuno
la comida
la merienda
la cena

Comida

el aceite de	girasol	sunflower oil
	oliva	olive oil
el aguacate		avocado
el ajo		garlic
el ajoblanco		chilled garlic and almond soup
la almendra		almond
el arroz		rice
el bocadillo		sandwich
el bolón de verde		green plantain fritter
la carne		meat
la cebolla		onion
el cereal		cereal
el chile		chili
el chocolate		chocolate
el chorizo		chorizo
el cilantro		coriander
el comino		cumin
la fibra		fibre
la fresa		strawberry
la fruta		fruit
los frutos secos		nuts
el helado		ice cream
el huevo		egg
el jalapeño		jalapeno pepper
el jamón		ham

Biography

to look for experiences
to change
to get | a medal
 a record
to create a business
to start to do something
to win a prize
to go to live in a place
to be born
to publish a work
to travel around the world
to live an experience
studies
interesting experiences
relationships
travels

Character

to be	happy
	authentic
	curious
	eccentric
	outgoing
	hyperactive
	intelligent
	interesting
	modern
	shy
	traditional
	quiet

UNIT 6

Meals of the day

breakfast
lunch
afternoon snack
dinner

Food

el kiwi	kiwi
el lácteo	dairy
la lechuga	lettuce
la lima	lime
el maíz	corn
la mantequilla	butter
la manzana	apple
el melón	melon
los nachos	nachos
el pan	bread
la patata	potato
el pavo	turkey
el pescado	fish
el plátano	banana
el pollo	chicken
el queso	cheese
la quinoa	quinoa
la sal	salt
el salmón	salmon
la sardina	sardine
la sopa	soup
la uva	grape
la verdura	vegetables
el vinagre	vinegar
el yogur	yogurt
la yuca	yucca
la zanahoria	carrot

Bebida

el agua	water
el alcohol	alcohol
el café	coffee
la leche	milk
el refresco	soda / soft drink
el té	tea
el zumo / jugo de naranja	orange juice

Cocinar

calentar	to heat
cortar	to cut
dejar enfriar	to let cool
echar	to throw
freír	to fry
mezclar	to mix
pelar	to peel
poner en el horno	to put in the oven
en el frigorífico	fridge
rellenar	to fill
sacar del horno	to take out of the oven
del frigorífico	fridge
servir	to serve

Medidas para cocinar

la cucharada	spoon
el gramo	gram
el litro	litre
el mililitro	millilitre
la taza	cup
el trozo	piece

Rutas por la ciudad

apuntarse a un tour	to sign up for a tour
conocer la historia	to know the history
descubrir la ciudad	to discover the city
disfrutar de una experiencia	to enjoy an experience
probar la cocina local	to taste local food
recomendar algo	to recommend something
sentirse entre amigos	to feel among friends

Drinks	
water	
alcohol	
coffee	
milk	
soda / soft drink	
tea	
orange juice	

To cook

to heat	
to cut	
to let cool	
to throw	
to fry	
to mix	
to peel	
to put in the oven	
	fridge
to fill	
to take out of the oven	
	fridge
to serve	

Cooking measures

spoon	
gram	
litre	
millilitre	
cup	
piece	

City tours

to sign up for a tour	
to know the history	
to discover the city	
to enjoy an experience	
to taste local food	
to recommend something	
to feel among friends	

Hábitos alimentarios

acompañar	una comida
	una bebida
beber agua	
cenar bien	
cocinar sin grasas	
comer fuera	
consumir alimentos ricos en fibra	to eat high-fibre foods
controlar la sal	to control the salt
elegir el menú	to choose the menu
llevar	una alimentación saludable
	una dieta equilibrada
reducir el consumo de sal	to reduce the consumption of salt
ser vegetariano/a	to be vegetarian
tomar hidratos	to take carbohydrates

Eating habits

to go with	a food
	a drink
to drink water	
to have a good dinner	
to cook without fat	
to eat out	
to eat high-fibre foods	
to control the salt	
to choose the menu	
to have	a healthy diet
	a balanced diet
to reduce the consumption of salt	
to be vegetarian	
to take carbohydrates	

UNIDAD 7

Regalos

la bolsa ecológica	
el botiquín	
el cojín inflable	
la impresora	
la maleta ultraligera	
la máquina para hacer helados	
el patín eléctrico	
el reloj de pared	
el set de jardinería	
la taza	

UNIT 7

Presents

ecological bag	
first aid kit	
inflatable cushion	
printer	
ultralight suitcase	
ice cream maker	
electric skateboard	
wall clock	
garden kit	
cup	

Joyería

el anillo	
el collar	
los pendientes	
la pulsera	

Jewellery

ring	
necklace	
earrings	
bracelet	

Ropa y complementos

el abrigo	
el bañador	
la blusa	
la bufanda	
los calcetines	
la camisa	
la gorra	
el gorro	
los guantes	
las medias	
la mochila	
el pañuelo	
el pijama	
el sombrero	
la toalla	
el traje	

Clothes and complements

coat	
swimwear	
blouse	
scarf	
socks	
shirt	
cap	
hat	
gloves	
panties	
backpack	
handkerchief	
pyjamas	
hat	
towel	
suit	

Calzado

las botas de montaña	
las chanclas	
los tacones	
las zapatillas de deporte	
los zapatos	

Shoes

mountain boots	
flip flops	
heels	
sneakers / trainers	
shoes	

Establecimientos y tiendas

el/la cliente/a	
el/la consumidor(a)	
el/la dependiente/a	

Establishments and shops

client	
consumer	
shop assistant	

la joyería	jewellery
la marca	brand
el número de pie	foot size
la oferta	offer
el precio	price
el probador	fitting room
el producto	product
la talla	size
la tienda de ropa	clothing store
la zapatería	shoe shop

Compras

ayudar	
buscar	
cambiar	
comprar	
desear	
devolver	
hacer un regalo	
ir de compras	
llevarse algo	
pedir	
preguntar	
quedar bien	
quedar mal	
regalar	
traer	

Describir objetos

barato/a	
caro/a	
grande	
pequeño/a	
útil	
inútil	
bonito/a	
estrecho/a	
original	
práctico/a	

Tipos de consumidores

ser	emocional
	equilibrado/a
	espontáneo/a
	exquisito/a
	impulsivo/a
	independiente
	práctico/a
	seguro/a

UNIDAD 8

Etapas de la vida

la adolescencia	
la infancia	
la juventud	
la madurez	
la jubilación	

Recordar

la época	
la experiencia	
el instituto	
los juguetes	
la memoria	
la nostalgia	

jewellery	
brand	
foot size	
offer	
price	

Shopping

to help	
to look for	
to change	
to buy	
to wish	
to return	
to make a gift	
to go shopping	
to buy something	
to ask for	
to ask	
to fit well	
wrong	
to give a present	
to bring	

To describe objects

cheap	
expensive	
big	
small	
useful	
useless	
nice / beautiful	
narrow	
original	
practical	

Types of consumers

to be	emotional
	balanced
	spontaneous
	refined
	impulsive
	independent
	practical
	sure

UNIT 8

Stages of life

adolescence	
childhood	
youth	
maturity	
retirement	

To remember

time	
experience	
high school	
toys	
memory	
nostalgia	

las peleas	
el recreo	
el recuerdo	
el sentimiento	

Objetos del pasado

el carrete de fotos	
el casete	
el despertador	
el disco de vinilo	
la máquina de escribir	
el teléfono de disco	

fights	
break	
memory	
feeling	

Objects of the past

roll of film	
cassette	
alarm clock	
vinyl record	
typewriter	
dial / rotary phone	

Historia del tatuaje

tatuarse	
el colorante vegetal	
el corazón	
la cruz	
el estudio de tatuajes	
el/la guerrero/a	
la humillación	
la identificación	
el/la ladrón/ona	
la marca	
el símbolo	
el/la soldado	
la sustancia química	
el/la tatuador(a)	
el tinte	

Tattoo history

to tattoo	
vegetable colouring	
heart	
cross	
tattoo studio	
warrior	
humiliation	
identification	
thief	
mark	
symbol	
soldier	
chemical substance	
tattooist	
dye	

Sexismo y publicidad

ser	igualitario/a
	políticamente incorrecto/a
	solidario/a
el anuncio	
el cuerpo femenino	
el estereotipo de género	
la igualdad	
la publicidad responsable	
la sociedad	

Sexism and publicity

to be	egalitarian
	politically incorrect
spot	
female body	
gender stereotype	
equality	
responsible publicity	
society	

UNIDAD 9

El cuerpo

la cabeza	
el cerebro	
la cara	
los ojos	
la nariz	
la boca	
los dientes	
las muelas	
el cuello	
los brazos	
las manos	
el dedo gordo	
los dedos	
las uñas	
las patas	
las piernas	
los pies	
la espalda	
el estómago	
los huesos	
los órganos	

Body

head	
brain	
face	
eyes	
nose	
mouth	
teeth	
molars	
neck	
arms	
hands	
thumb	
fingers	
nails	
paws	
legs	
feet	
back	
stomach	
bones	
organs	

Los sentidos

el gusto
el oído
el olfato
el tacto
la vista

Senses

taste
hearing
smelling
touch
sight

La salud

Problemas:

doler	la cabeza los oídos los pies
estar	enfermo/a estresado/a resfriado/a
tener	dolor de garganta fiebre sensibilidad tos
	bajar la fiebre estornudar perder el sentido (de la orientación)
	Soluciones o remedios:
tomar	leche caliente té con miel una pastilla un jarabe
	cerrar los ojos
darse	un masaje una ducha fresca
	descansar
hacer	un blanqueamiento un tratamiento
	ir al médico
	meter en agua caliente
	relajarse
	sentirse bien con uno mismo
	taparse los oídos

Servicios y bienestar

el ambiente	
el/la asesor(a)	
la atención personalizada	
la autoestima	
el blanqueamiento dental	
la cirugía estética	
la cita	
el complejo (físico)	
el complemento	
el cuidado	
la depilación	
el descuento	
el equilibrio emocional	
el/la experto/a	
el/la fisioterapeuta	
la imagen	
la infusión	
el láser	
la manicura	
el producto natural	
la sensibilidad dental	
el servicio a domicilio	
el tratamiento estético	
la visita gratuita	

The health

Problems:

to have	a headache an earache sore feet
to be	sick stressed
to have	a cold sore throat fever sensitivity a cough
	to bring down the fever sneeze
	to lose the sense (of direction)

Solutions or remedies:

to drink	hot milk tea with honey
to take	a pill a syrup
	to close the eyes
	to give oneself a massage
	to take a fresh shower
	to rest
to do	a whitening a treatment
	to go to the doctor
	to put in hot water
	to relax
	to feel good about oneself
	to cover the ears

Services and wellness

atmosphere	
advisor	
personalized attention	
self esteem	
dental whitening	
aesthetic surgery	
appointment	
(physical) complex	
complement	
care	
hair removal	
discount	
emotional balance	
expert	
physiotherapist	
appearance	
herbal tea	
laser	
manicure	
natural product	
dental sensitivity	
home service	
aesthetical treatment	
free visit	

UNIDAD 10

El barrio

las afueras	
el aparcamiento	
el bar	
el centro	comercial de salud
el cine	
el colegio	
las compras	
la comunidad	
el edificio	
el hospital	
la localización	
el ocio	
el parque infantil	
el restaurante	
la seguridad	
los servicios públicos	
el supermercado	
el teatro	
la tienda (especializada)	
el transporte público	
el/la vecino/a	
la vivienda	
la zona	verde deportiva
alquilar	
comprar	
estar bien comunicado/a	
ser	caro/a céntrico/a seguro/a tranquilo/a
tener encanto	

Tomar decisiones

elegir	
hacer algo a corto / largo plazo	
ofrecer	
planificar	
preferir	
prepararse	
ser	la prioridad una buena / mala opción
tener algo claro	
tomar una decisión	

Convivencia

ayudar	
compartir	aficiones formas de vida gustos
conocerse	
cruzarse	en el ascensor en la escalera
cuidar un animal	
dar algo	
dejar algo	
organizar una quedada	
perder la identidad de barrio	

UNIT 10

The neighbourhood

suburbs	
car park / parking lot	
bar	
mall	
clinic	
cinema	
school	
shopping	
community	
building	
hospital	
location	
leisure	
playground	
restaurant	
security	
public services	
supermarket	
theatre	
(specialized) store	
public transport	
neighbour	
home	
green area	
sports area	
to rent	
to buy	
to be well connected	
expensive	
centric	
safe	
quiet	
to have charm	

To take decisions

to choose	
to do something short / long term	
to offer	
to plan	
to prefer	
to prepare oneself	
to be the priority	
a good / bad choice	
to be clear about something	
to make a decision	

Coexistence

to help	
to share	hobbies ways of life interests
to meet	
to cross each other in the elevator	
to cross each other on the stairs	
to take care of an animal	
to give something	
to lend something	
to organize a meetup	
to lose neighbourhood identity	

prestar	to lend
quedarse con alguien	to stay with someone
recuperar la vida de barrio	to revive neighbourhood life
regar las plantas	to water the plants
romper el hielo	to break the ice
salir a correr	to go for a run
subir la compra	to bring the purchase up
tomar unas cañas	to have some beers

Educación

discutir	to argue
esperar el turno (en una cola)	to wait the turn (in a queue)
firmar	to sign
hablar alto	to talk loudly
levantar la voz	to rise the voice
reírse alto	to laugh out loud

Education

saludar	to say hello
ser educado/a	to be polite
puntual	on time
tener estudios universitarios	to have a university degree
el autocontrol	self-control
la buena educación	good education
las buenas maneras	good manners
el comportamiento	behaviour
la cultura	culture
la discreción	discretion
la persona educada	educated person
la puntualidad	punctuality
el sentido del humor	sense of humour
el tacto	tact
la tolerancia	tolerance