

A2

CURSO DE ESPAÑOL

VITAMINA A₂

Berta Sarraide

Eva Casarejos

Mónica López

CON AUDIO
DESCARGABLE

ele
Español Lengua Extranjera

SGEL

VITAMINA A2

NIVEL A2

GLOSARIO ESPAÑOL-GRIEGO

Unidades 1 a 10

Unidad 1: Ενότητα 1

Animales (m pl) = Ζώα

La ardilla = ο σκίουρος

El caballo = το άλογο

El delfín = το δελφίνι

El oso = η αρκούδα

Comida (f) = Φαγητό

Desayunar = παίρνω πρωινό

Comer = τρώω

Cenar = γευματίζω/τρώω βραδινό

La carne = το κρέας

El dulce = το γλυκό

La fruta = το φρούτο

Tiempo (m) libre = Ελεύθερος χρόνος

Correr = τρέχω

Estar en casa = είμαι στο σπίτι

Hacer amigos, deporte, planes, un intercambio, yoga = κάνω φίλους, άθληση, σχέδια, μια ανταλλαγή, γιόγκα

Ir de compras/vacaciones = πάω για ψώνια/πάω διακοπές

Jugar al fútbol = παίζω ποδόσφαιρο

Jugar con videojuegos = παίζω βιντεοπαιχνίδια

Leer libros = διαβάζω βιβλία

Pasar tiempo en casa = περνάω χρόνο στο σπίτι

Ponerse en forma = γυμνάζομαι

Quedar a una hora = κανονίζω να βρεθώ με κάποιον σε μια ώρα

Quedar con amigos = κανονίζω να συναντηθώ με φίλους

Relajarse = χαλαρώνω

Salir por la noche = βγαίνω το βράδυ

Tomar el sol = κάνω ηλιοθεραπεία

Tomar un café = πίνω έναν καφέ

Ver películas, series = βλέπω ταινίες, σειρές

Intereses (m pl) = Ενδιαφέροντα

El arte (f) = η τέχνη

El cine = ο κινηματογράφος

La comida = το φαγητό

La cultura = η κουλτούρα

El deporte = το άθλημα

La historia = η ιστορία

La moda = η μόδα
La música = η μουσική
La naturaleza = η φύση
La tecnología = η τεχνολογία

Ropa (f) = Ρούχα

El abrigo = το παλτό
La camiseta = η μπλούζα
El traje = το κουστούμι
Los vaqueros = το τζιν

Carácter(m) = Χαρακτήρας

SER = είμαι

Abierto/a = ανοιχτός /ή
Alegre = χαρούμενος/η
Ambicioso/a = φιλόδοξος/η
Casero/a = σπιτόγατος
Cosmopolita = κοσμοπολίτης/τισσα
Deportista = αθλητικός/ή
Dinámico/a = δυναμικός/ή
Divertido/a = διασκεδαστικός/ή
Generoso/a = γενναιόδωρος/η
Individualista = ατομικιστής
Nervioso/a = αγχωμένος/η
Perezoso/a = τεμπέλης/α
Positivo/a = θετικός (άνθρωπος)
Relajado/a = χαλαρός/ή
Sociable = κοινωνικός/ή
Tímido/a = ντροπαλός/ή
Tranquilo/a = ήρεμος/η
Vago/a = τεμπέλης/α
Buena persona = καλός άνθρωπος

Redes (f pl) sociales = Δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης

Apuntarse a un evento = γράφομαι σε μια εκδήλωση
Compartir el evento = κοινοποιώ την εκδήλωση
Compartir el tiempo libre = μοιράζομαι τον ελεύθερο χρόνο
Conocer gente = γνωρίζω κόσμο
Crear un evento = δημιουργώ μια εκδήλωση
Escribir en el muro = γράφω στον τοίχο
Hacer amigos = κάνω φίλους
Juntar grupos de personas = συγκεντρώνω ομάδες ατόμων
Ligar = φλερτάρω
Votar a un jugador = ψηφίζω έναν παίκτη
La aplicación = η εφαρμογή
La app = η εφαρμογή

El evento = η εκδήλωση

El perfil = το προφίλ

El muro = ο τοίχος

En la escuela de español = Στο φροντιστήριο ισπανικών

Aprovechar el tiempo = εκμεταλλεύομαι τον χρόνο

Apuntarse a una actividad = δηλώνω συμμετοχή σε μια δραστηριότητα

Asistir a una actividad = παρευρίσκομαι σε μια δραστηριότητα

Ayudar a los compañeros = βοηθάω τους συμμαθητές

Conocer a otros estudiantes = γνωρίζω άλλους μαθητές

Descubrir el significado de algo = ανακαλύπτω τη σημασία από κάτι

Entender las noticias = καταλαβαίνω τις ειδήσεις

Escribir cartas = γράφω γράμματα

Escuchar con atención = ακούω με προσοχή

Hacer actividades al aire libre, cosas divertidas, los deberes, un intercambio = κάνω δραστηριότητες στην ύπαιθρο, διασκεδαστικά πράγματα, τα μαθήματα, μια ανταλλαγή

Leer libros = διαβάζω βιβλία

Mejorar la pronunciación = βελτιώνω την προφορά

Opinar = εκφράζω την άποψή μου

Practicar un idioma = εξασκώ μια γλώσσα

Recordar el vocabulario = θυμάμαι το λεξιλόγιο

Tener curiosidad, dudas, fluidez = έχω περιέργεια, αμφιβολίες, ευφράδεια

Trabajar en equipo = δουλεύω σε ομάδα

Traducir = μεταφράζω

La actividad lúdica = η ψυχαγωγική δραστηριότητα

La biblioteca = η βιβλιοθήκη

La cafetería = η καφετέρια

El cómic = το κόμικς

El cuento = το παραμύθι

El/la experto/a = ο/η ειδικός

La gramática = η γραμματική

La historia = η ιστορία

El punto de encuentro = το σημείο συνάντησης

La recepción = η υποδοχή

El relato = το διήγημα

El taller de escritura = το εργαστήριο γραφής

El tema de conversación = το θέμα συζήτησης

La pronunciación = η προφορά

El vocabulario = το λεξιλόγιο

En la ciudad = Στην πόλη

Alquilar una bici = νοικιάζω ένα ποδήλατο

Montar en bici = κάνω ποδήλατο

Recorrer el casco antiguo = περιηγούμαι στην παλιά πόλη

El cuadro = ο πίνακας

El museo = το μουσείο
El parque = το πάρκο
El puente = η γέφυρα
El río = το ποτάμι
La salida del metro = η έξοδος του μετρό
La visita = η επίσκεψη

Para preguntar = Για να ρωτήσω

¿Cómo se dice/se escribe...? = Πώς λέγεται/γράφεται...;
¿Lleva tilde esta palabra? = Παίρνει τόνο αυτή η λέξη;
¿Puedes ayudarme? = Μπορείς να με βοηθήσεις;
¿Puedes repetir, por favor? = Μπορείς να επαναλάβεις, σε παρακαλώ;
¿Qué has dicho? = Τι είπες;
¿Qué quiere decir...? = Τι θέλει να πει...;
¿Qué significa...? = Τι σημαίνει...;

Unidad 2: Ενότητα 2

Vivir en el extranjero = Ζω στο εξωτερικό

Abrir la mente = ανοίγω το μυαλό
Adaptarse a otra forma de vivir = προσαρμόζομαι σε έναν άλλο τρόπο ζωής
Buscar piso = ψάχνω για διαμέρισμα
Conocerse a uno/a mismo/a = γνωρίζω τον εαυτό μου
Encontrar un trabajo = βρίσκω δουλειά
Mejorar las habilidades sociales = βελτιώνω τις κοινωνικές ικανότητες
Resolver temas burocráticos = λύνω γραφειοκρατικά θέματα
Ser extranjero/a = είμαι ξένος/η
Ser un/una buen(a) planificador(a) = είμαι καλός/ή οργανωτής/τρια
Sobrevalorar algo = υπερεκτιμώ κάτι
Solucionar problemas de salud = λύνω θέματα υγείας
El desarrollo personal = η προσωπική ανάπτυξη
El desarrollo profesional = η επαγγελματική ανάπτυξη
El/la expatriado/a = ο/η εκπατρισμένος/η
El extranjero = το εξωτερικό
La falta de comprensión = η έλλειψη κατανόησης
El malentendido = η παρεξήγηση
Las relaciones humanas = οι ανθρώπινες σχέσεις
Las relaciones interculturales = η διαπολιτισμικές σχέσεις

El campo y la ciudad = Η ύπαιθρος και η πόλη

Dormir bajo las estrellas = κοιμάμαι κάτω από τα αστέρια
Ir a un concierto, al mercado, a una exposición, de camping = πηγαίνω σε μια συναυλία, στην αγορά, σε μια έκθεση, για κάμπινγκ
Plantar un árbol = φυτεύω ένα δέντρο
Ver una serie = βλέπω μια σειρά
El animal = το ζώο
El apartamento = το διαμέρισμα

El bosque = το δάσος
El campo = η ύπαιθρος
La casa rural = το εξοχικό
La ciudad = η πόλη
El concierto = η συναυλία
El entorno = το περιβάλλον
El espacio abierto = ο ανοιχτός χώρος
La estrella = το αστέρι
La exposición = η έκθεση
La gallina = η κότα
La gente = ο κόσμος
La granja = η φάρμα
El huerto = ο λαχανόκηπος
El huevo = το αυγό
El insecto = το έντομο
La meditación = ο διαλογισμός
El mercado = η αγορά
La naturaleza = η φύση
La oferta cultural = η πολιτισμική προσφορά
El productor local = ο ντόπιος παραγωγός
El pueblo = το χωριό
El teatro = το θέατρο
La verdura = τα λαχανικά
Estar aislado/a = είμαι απομονωμένος/η
Estar bien comunicado/a = έχει καλή πρόσβαση από τις συγκοινωνίες
Estar céntrico/a = βρίσκομαι σε κεντρικό σημείο
Ser un/una urbanita = είμαι (παιδί) της πόλης

Rutinas(f pl) = Καθημερινές συνήθειες (Ρουτίνα)

Despertarse = ξυπνάω
Levantarse = σηκώνομαι
Vestirse = ντύνομαι
Desayunar = τρώω πρωινό
Ir al trabajo, en transporte público = πηγαίνω στη δουλειά, με τα μέσα μεταφοράς
Trabajar = δουλεύω
Estudiar = σπουδάζω
Disfrutar del tiempo libre = απολαμβάνω τον ελεύθερο χρόνο
Volver a casa = γυρνάω στο σπίτι
Cenar = δειπνώ
Acostarse = πέφτω για ύπνο

Verbos(m pl) de movimiento = Ρήματα κίνησης

Bajar(se) en un lugar = κατεβαίνω σε ένα μέρος
Cruzarse (por) un lugar = διασταυρώνομαι με ένα μέρος
IR = ΠΗΓΑΙΝΩ

A un lugar = σε ένα μέρος
De un lugar a otro = από ένας μέρος σε ένα άλλο
En (transporte) = με (μέσο)
Hacia un lugar = προς ένα μέρος
Hasta un lugar = μέχρι ένα μέρος
A pie = με τα πόδια
A caballo = με το άλογο
Irse de (un lugar) = φεύγω από (ένα μέρος)
Llegar a (un lugar) = φτάνω σε (ένα μέρος)
Pasear por (un lugar) = κάνω βόλτα σε (ένα μέρος)
Salir de (un lugar) = βγαίνω από (ένα μέρος)
Venir de (un lugar) = έρχομαι από (ένα μέρος)
Volver a (un lugar) = γυρνάω σε (ένα μέρος)
Viajar por (un lugar) = ταξιδεύω διαμέσου (ενός μέρους)

UNIDAD 3: Ενότητα 3

Objetos(m pl) = Αντικείμενα

El abanico = η βεντάλια
El acordeón = το ακορντεόν
La almohada = το μαξιλάρι
El anillo = το δαχτυλίδι
El boli (bolígrafo) = το στυλό
La bombilla (para el mate) = το καλαμάκι (για το μάτε)
La bolsa = η σακούλα
El bolso = η τσάντα
El botijo = το κανάτι
La calavera = το κρανίο
La cartera = το πορτοφόλι
El collar del perro = το κολάρο του σκύλου
La cosa = το πράγμα
El dinero = τα λεφτά
El documento = το έγγραφο
El frigorífico = το ψυγείο
Las gafas = τα γυαλιά
El guante = το γάντι
La hamaca = η αιώρα
El jarrón = το βάζο
La lámpara = η λάμπα
El lápiz = το μολύβι
La llave = το κλειδί
El móvil = το κινητό
El mueble = το έπιπλο
El ordenador = ο υπολογιστής
La paellera = ειδικό τηγάνι για παέγια
El pantalón vaquero = το τζιν

El paraguas = η ομπρέλα
El peine = η χτένα
El piano = το πιάνο
El pintalabios = το κραγιόν
El portátil = το λάπτοπ
La prenda de ropa = το ρούχο
El sombrero = το καπέλο
La tarjeta de crédito = η πιστωτική κάρτα

Verbos relacionados con objetos = Ρήματα σχετικά με αντικείμενα

Buscar = ψάχνω
Comprar = αγοράζω
Decorar = διακοσμώ
Desear = επιθυμώ
Encontrar = βρίσκω
Guardar = φυλάω
Perder = χάνω
Regalar = δωρίζω
Ser un recuerdo = είναι αναμνηστικό
Tener cariño = έχω στοργή
Usar = χρησιμοποιώ

Describir objetos = περιγράφω αντικείμενα

Se usa para abrir, escribir, peinarse = χρησιμοποιείται για να ανοίγω, να γράφω, να χτενίζομαι
Sirve para beber, dibujar = χρησιμεύει για να πίνω, να σχεδιάζω

ES = EINAI

Alargado/a = στενόμακρος/η
Cuadrado/a = τετράγωνος/η
Redondo/a = στρογγυλός/ή
Rectangular = ορθογώνιος/α
Triangular = τριγωνικός/ή
Grande = μεγάλος/η
Mediano/a = μέσος/η
Pequeño/a = μικρός/ή
Liso/a = λείος/α
Suave = απαλός/ή
Antiadherente = αντικολλητικός/ή
Barato/a = φτηνός/ή
Bonito/a = όμορφος/η
Informal = ανεπίσημος/η
Precioso/a = πολύτιμος/η
Típico/a = τυπικός/ή
Único/a = μοναδικός/ή
Útil = χρήσιμος/η

De acero = από ατσάλι
De arcilla = πήλινο
De cerámica = κεραμικό
De colores = χρωματιστό
De cristal = κρυστάλλινο
De cuero = δερμάτινο
De flores = με λουλούδια
De lunares = με πουά, με βούλες
De madera = ξύλινο
De metal = μεταλλικό
De oro = χρυσό
De papel = χαρτίνο
De piel = δερμάτινο
De plástico = από πλαστικό
De plumas = από φτερά
De tela vaquera = από τζιν ύφασμα

La posición = Η θέση

ESTAR = ΕΙΜΑΙ

Ahí = εκεί
Allí = εκεί
Aquí = εδώ
A la derecha de = στα δεξιά από
A la izquierda de = στα αριστερά από
Al lado de = στο πλευρό του
Debajo de = κάτω από
Delante de = μπροστά από
Dentro de = μέσα σε
Detrás de = πίσω από
En = σε
En el fondo de = στο βάθος του
Encima de = πάνω από
Enfrente de = μπροστά από
Entre = μεταξύ
Fuera de = έξω από

Perder = Χάνω

PERDER = ΧΑΝΩ

El autobús = το λεωφορείο
El tren = το τρένο
El vuelo = την πτήση
La motivación = το κίνητρο
El tiempo = τον χρόνο
Algo (las llaves...) = κάτι (τα κλειδιά...)
Peso = βάρος

Actos (m pl) sociales = Κοινωνικά γεγονότα

Acostumbrase a algo = συνηθίζω σε κάτι

Conocerse = γνωρίζομαι με κάποιον

Dar las gracias = ευχαριστώ

Darse la mano = σφίγγω το χέρι, χαιρετώ

Darse un beso = δίνω ένα φιλί

Dirigirse a alguien = απευθύνω τον λόγο σε κάποιον

Discutir = διαφωνώ

Hablar de tú/usted = μιλάω στον ενικό/μιλάω στον πληθυντικό

Hacer una fiesta = κάνω μία γιορτή

Invitar a alguien a algo = προσκαλώ κάποιον σε κάτι

Llamar a alguien por su nombre = καλώ κάποιον με το όνομά του

Llegar pronto = φτάνω νωρίς

Llegar tarde = φτάνω αργά

Presentarse = παρουσιάζομαι

Quejarse de algo = παραπονιέμαι για κάτι

Reunirse con amigos = βρίσκομαι με φίλους

Salir de fiesta = βγαίνω για να γλεντήσω

Saludar = χαιρετώ

Tratar de alguien = πρόκειται για κάποιον

UNIDAD 4: Ενότητα 4**Relaciones(f pl) personales = Προσωπικές σχέσεις**

El/la amigo/a = ο/η φίλος/η

El/la ex = ο/η πρώην

El/la hermano/a = ο/η αδερφός/ή

El/la hijo/a = ο/η γιος/κόρη

El marido/esposo = ο σύζυγος

La mujer/esposa = η γυναίκα/σύζυγος

El/la novio/a = το αγόρι/κορίτσι (σε σχέση)

La pareja = το ζευγάρι

Vacaciones(f pl) y ocio(m) = Διακοπές και ελεύθερος χρόνος

Acostarse tarde = πέφτω για ύπνο αργά

Apetecer = επιθυμώ/έχω όρεξη

Aprovechar el tiempo libre = εκμεταλλεύομαι τον ελεύθερο χρόνο

Aruntarse a un curso = γράφομαι σε ένα μάθημα

Empezar algo nuevo = ξεκινάω κάτι καινούριο

Hacer planes = κάνω σχέδια

Hacer sushi = φτιάχνω σουσί

Ir a la costa, a la montaña, a la piscina, a un concierto, al cine, de camping, de vacaciones =
πηγαίνω στην παραλία, στο βουνό, στην πισίνα, σε μια συναυλία, στον κινηματογράφο, για
κάμπινγκ, για διακοπές

Pasar unos días en un lugar = περνάω μερικές μέρες σε ένα μέρος

Quedar a una hora = δίνω ραντεβού μια (συγκεκριμένη) ώρα

Quedar con alguien = δίνω ραντεβού με κάποιον
Quedar en un lugar = δίνω ραντεβού σε ένα μέρος
Salir a cenar, por la noche= βγαίνω για δείπνο, βγαίνω το βράδυ
Tener ganas de hacer algo = έχω όρεξη να κάνω κάτι
Tener las tardes ocupadas = έχω γεμάτα τα απογεύματα
Tomar algo, una copa = παίρνω κάτι, ένα ποτό
Ver series, una exposición= βλέπω σειρές, μια έκθεση
La actividad al aire libre, infantil = η δραστηριότητα στην ύπαιθρο, η παιδική δραστηριότητα
El alquiler = το ενοίκιο
La atracción = το αξιοθέατο
La clase de canto = το μάθημα τραγουδιού
El curso de cocina = το μάθημα μαγειρικής
El espectáculo = το θέαμα
El festival = το φεστιβάλ
El gimnasio = το γυμναστήριο
La música en directo = η ζωντανή μουσική
La oferta de ocio/gastronómica= ψυχαγωγικές δραστηριότητες/ γαστρονομική προσφορά
El parque de atracciones = το πάρκο αναψυχής

UNIDAD 5: Ενότητα 5

Redes sociales = Δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης

Contar historias = διηγούμαι ιστορίες
Dar consejos = δίνω συμβουλές
Ponerse delante de la cámara = κάθομαι μπροστά στην κάμερα
Subir una foto, un vídeo = ανεβάζω μια φωτογραφία, ένα βίντεο
El blog = το ιστολόγιο/μπλογκ
La entrevista = η συνέντευξη
La noticia = η είδηση
El personaje = χαρακτήρας, πρόσωπο
El/la seguidor(a) = ο/η ακόλουθος

Biografía(f) = Βιογραφία

Buscar experiencias = ψάχνω εμπειρίες
Cambiar = αλλάζω
Conseguir una medalla, un récord= αποκτώ ένα μετάλλιο, ένα ρεκόρ
Crear un negocio = δημιουργώ μια επιχείρηση
Empezar a hacer algo = ξεκινάω να κάνω κάτι
Ganar un premio = κερδίζω ένα βραβείο
Ir a vivir a un lugar = πηγαίνω να ζήσω σε ένα μέρος
Nacer = γεννιέμαι
Publicar una obra = δημοσιεύω ένα έργο
Viajar por el mundo = ταξιδεύω στον κόσμο
Vivir una experiencia = ζω μια εμπειρία
Los estudios = οι σπουδές
Las experiencias interesantes = οι ενδιαφέρουσες εμπειρίες

Las relaciones = οι σχέσεις

Los viajes = τα ταξίδια

Carácter(m) = Χαρακτήρας

SER =ΕΙΜΑΙ

Alegre = χαρούμενος/η

Auténtico/a = αυθεντικός/ή

Curioso/a = περίεργος/η

Excéntrico/a = εκκεντρικός/ή

Extrovertido/a = εξωστρεφής

Hiperactivo/a = υπερδραστήριος/α

Inteligente = έξυπνος/η

Interesante = ενδιαφέρων/ουσα

Moderno/a = μοντέρνος/α

Tímido/a = ντροπαλός/ή

Tradicional = παραδοσιακός/η

Tranquilo/a = ήρεμος/η

Estar deprimido/a = έχω κατάθλιψη

UNIDAD 6: Ενότητα 6

Las comidas del día = Τα γεύματα της ημέρας

El desayuno = το πρωινό

La comida = το φαγητό

La merienda = το δεκατιανό

La cena = βραδινό

Comida(f) = Φαγητό

El aceite de girasol = το ηλιέλαιο

El aceite de oliva = το ελαιόλαδο

El vinagre = το ξύδι

La mantequilla = το βούτυρο

La sal = το αλάτι

El comino = το κύμινο

La fibra = η ίνα

El cereal = το δημητριακό

El arroz = το ρύζι

El maíz = το καλαμπόκι

La quinoa = το κινόα

Los frutos secos = οι ξηροί καρποί

La almendra = το αμύγδαλο

La carne = το κρέας

El chorizo = το λουκάνικο

El jamón = το χαμόν, το χοιρομέρι

El pavo = η γαλοπούλα

El pollo = το κοτόπουλο

El pescado = το ψάρι

El salmón = ο σολομός
La sardina = η σαρδέλα
La fruta = το φρούτο
El aguacate = το αβοκάντο
El ajo = το σκόρδο
La cebolla = το κρεμμύδι
El cilantro = ο κόλιανδρος
El chile = το τσίλι
La fresa = η φράουλα
El jalapeño = το χαλαπένιο (μικρή καυτερή πιπεριά)
El kiwi = το ακτινίδιο
La lechuga = το μαρούλι
La lima = το λάιμ
La manzana = το μήλο
El melón = το πεπόνι
La patata = η πατάτα
El plátano = η μπανάνα
La uva = το σταφύλι
La verdura = το λαχανικό
La yuca = η γιούκα (είδος πατάτας)
La zanahoria = το καρότο
El ajoblanco = το άχομπλανκο (παραδοσιακή ισπανική σούπα)
El bocadillo = το σάντουιτς
El bolón de verde = το μπολόν ντε βέρντε (παραδοσιακό περουβιανό πιάτο)
El helado = το παγωτό
El huevo = το αυγό
Los nachos = τα νάτσος (πατατάκια)
El pan = το ψωμί
El chocolate = η σοκολάτα
La sopa = η σούπα
El lácteo = το γαλακτοκομικό
El queso = το τυρί
El yogur = το γιαούρτι

Bebida(f) = Ποτό

El agua = το νερό
El alcohol = το αλκοόλ
El café = ο καφές
La leche = το γάλα
El refresco = το αναψυκτικό
El té = το τσάι
El zumo/jugo de naranja = ο χυμός πορτοκαλιού

Cocinar = Μαγειρεύω

Calentar = ζεσταίνω

Cortar = κόβω
Dejar enfriar = αφήνω να κρυώσει
Echar = ρίχνω
Freír = τηγανίζω
Mezclar = ανακατεύω
Pelar = ξεφλουδίζω
Poner en el horno, en el frigorífico = βάζω στον φούρνο, στο ψυγείο
Rellenar = γεμίζω
Sacar del horno, del frigorífico = βγάζω απ' τον φούρνο, απ' το ψυγείο
Servir = σερβίρω

Medidas para cocinar = Μετρήσεις για την μαγειρική

La cucharada = η κουταλιά
El gramo = ένα γραμμάριο
El litro = ένα λίτρο
El mililitro = χιλιοστόλιτρο
La taza = μια κούπα
El trozo = το κομμάτι

Rutas por la ciudad = Διαδρομές μέσα από την πόλη

Apuntarse a un tour = γράφομαι σε ένα τουρ
Conocer la historia = γνωρίζω την ιστορία
Descubrir la ciudad = ανακαλύπτω την πόλη
Disfrutar de una experiencia = απολαμβάνω μια εμπειρία
Probar la cocina local = δοκιμάζω την ντόπια κουζίνα
Recomendar algo = συστήνω κάτι
Sentirse entre amigos = αισθάνομαι ανάμεσα σε φίλους

Hábitos (m pl) alimentarios = Διατροφικές συνήθειες

Acompañar una comida, una bebida = συνοδεύω ένα φαγητό, ένα ποτό
Beber agua = πίνω νερό
Cenar bien = τρώω καλά
Cocinar sin grasas = μαγειρεύω χωρίς λίπη
Comer fuera = τρώω έξω
Consumir alimentos ricos en fibra = καταναλώνω τρόφιμα πλούσια σε φυτικές ίνες
Controlar la sal = ελέγχω την ποσότητα του αλατιού
Elegir el menú = διαλέγω το μενού
Llevar una alimentación saludable = κάνω μια υγιεινή διατροφή
Llevar una dieta equilibrada = κάνω μια ισορροπημένη διατροφή
Reducir el consumo de sal = μειώνω την κατανάλωση του αλατιού
Ser vegetariano/a = είμαι χορτοφάγος
Tomar hidratos = τρώω υδατάνθρακες

UNIDAD 7: Ενότητα 7

Regalos(m pl) = Δώρα

La bolsa ecológica = η οικολογική τσάντα

El botiquín = το κουτί πρώτων βοηθειών
El cojín inflable = το φουσκωτό μαξιλαράκι
La impresora = ο εκτυπωτής
La maleta ultraligera = η πολύ ελαφριά βαλίτσα
La máquina para hacer helados = η μηχανή για παραγωγή παγωτού
El patín eléctrico = το ηλεκτρικό πατίνι
El reloj de pared = το ρολόι τοίχου
El set de jardinería = το σετ κηπουρικής
La taza = η κούπα

Joyería(f) = Κοσμήματα

El anillo = το δαχτυλίδι
El collar = το κολιέ
Los pendientes = τα σκουλαρίκια
La pulsera = το βραχιόλι

Ropa(f) y complementos(m pl) = Ρούχα και αξεσουάρ

El abrigo = το παλτό
El bañador = το μαγιό
La blusa = η μπλούζα
La bufanda = το κασκόλ
Los calcetines = οι κάλτσες
La camisa = το πουκάμισο
La gorra = ο σκούφος
El gorro = το καπέλο
Los guantes = τα γάντια
Las medias = το καλσόν
La mochila = η τσάντα πλάτης
El pañuelo = το μαντήλι
El pijama = η πιτζάμα
El sombrero = το καπέλο
La toalla = η πετσέτα
El traje = το κουστούμι

Calzado(m) = Υπόδηση

Las botas de montaña = οι μπότες για το βουνό
Las chanclas = οι σαγιονάρες
Los tacones = τα τακούνια
Las zapatillas de deporte = τα αθλητικά παπούτσια
Los zapatos = τα παπούτσια

Establecimientos(m pl) y tiendas(f pl) = Εγκαταστάσεις και μαγαζιά

El/la cliente/a = ο/η πελάτης/τισσα
El/la consumidor/a = ο/η καταναλωτής/τρια
El/la dependiente/a = ο/η πωλητής/τρια
La joyería = τα κοσμήματα

La marca = η μάρκα
El número de pie = το νούμερο παπουτσιού
La oferta = η προσφορά
El precio = η τιμή
El probador = το δοκιμαστήριο
El producto = το προϊόν
La talla = το νούμερο
La tienda de ropa = το μαγαζί ρούχων
La zapatería = το μαγαζί παπουτσιών

Compras(f pl) = Ψώνια

Ayudar = βοηθώ
Buscar = ψάχνω
Cambiar = αλλάζω
Comprar = αγοράζω
Desear = επιθυμώ
Devolver = επιστρέφω
Hacer un regalo = κάνω ένα δώρο
Ir de compras = πηγαίνω για ψώνια
Llevarse algo = φοράω κάτι
Pedir = ζητάω
Preguntar = ρωτάω
Quedar bien, mal = κάθεται καλά, δεν κάθεται καλά
Regalar = δωρίζω
Traer = φέρνω

Describir objetos = Περιγράφω αντικείμενα

Barato/a = φτηνός/ή
Caro/a = ακριβός/ή
Grande = μεγάλος/η
Pequeño/a = μικρός/ή
Útil = χρήσιμος/η
Inútil = άχρηστος/η
Bonito/a = όμορφος/η
Estrecho/a = στενός/ή
Original = αυθεντικός/ή
Práctico/a = πρακτικός/ή

Tipos de consumidores(m pl) = Είδη καταναλωτών

SER = ΕΙΜΑΙ

Emocional = συναισθηματικός/ή
Equilibrado/a = ισορροπημένος/η
Espontáneo/a = αυθόρμητος/η
Exquisito/a = θαυμάσιος/α
Impulsivo/a = παρορμητικός/ή
Independiente = ανεξάρτητος/η

Práctico/a = πρακτικός/ή

Seguro/a = σίγουρος/η

UNIDAD 8: Ενότητα 8

Etapas(f p/) de la vida = Φάσεις της ζωής

La adolescencia = η εφηβεία

La infancia = η παιδική ηλικία

La juventud = η νιότη

La madurez = η ωριμότητα

La jubilación = η συνταξιοδότηση

Recordar = Θυμάμαι

La época = η εποχή

La experiencia = η εμπειρία

El instituto = το σχολείο

Los juguetes = τα παιχνίδια

La memoria = η μνήμη

La nostalgia = νοσταλγία

Las peleas = οι τσακωμοί

El recreo = το διάλειμμα

El recuerdo = η ανάμνηση

El sentimiento = το συναίσθημα

Objetos del pasado = αντικείμενα του παρελθόντος

El carrete de fotos = ρολό φιλμ

El casete = η κασέτα

El despertador = το ξυπνητήρι

El disco de vinilo = ο δίσκος βινυλίου

La máquina de escribir = η γραφομηχανή

El teléfono de disco = το τηλέφωνο με ροδέλα

Historia(f) del tatuaje = Η ιστορία του τατουάζ

Tatuarse = κάνω τατουάζ

El colorante vegetal = η φυτική βαφή

El corazón = η καρδιά

La cruz = ο σταυρός

El estudio de tatuajes = το στούντιο τατουάζ

El/la guerrero/a = ο πολεμιστής/τρια

La humillación = η ταπείνωση

La identificación = η αναγνώριση

El/la ladrón/ona = ο κλέφτης/τρα

La marca = το σημάδι

El símbolo = το σύμβολο

El/la soldado = ο στρατιώτης

La sustancia química = η χημική ουσία

El/la tatuador(a) = ο τατουατζής

El tinte = το μελάνι

Sexismo(m) y publicidad(f) = Σεξισμός και διαφήμιση

SER = ΕΙΜΑΙ

Igualitario/a = υποστηρικτής ίσων δικαιωμάτων

Políticamente incorrecto/a = πολιτικά μη ορθός/ή

Solidario/a = αλληλέγγυος/η

El anuncio = η αγγελία

El cuerpo femenino = το γυναικείο σώμα

El estereotipo de género = το σεξιστικό στερεότυπο

La igualdad = η ισότητα

La publicidad responsable = η υπεύθυνη διαφήμιση

La sociedad = η κοινωνία

UNIDAD 9: Ενότητα 9

El cuerpo = Το σώμα

La cabeza = το κεφάλι

El cerebro = ο εγκέφαλος

La cara = το πρόσωπο

Los ojos = τα μάτια

La nariz = η μύτη

La boca = το στόμα

Los dientes = τα δόντια

Las muelas = τα ούλα

El cuello = ο λαιμός

Los brazos = τα μπράτσα

Las manos = τα χέρια

El dedo gordo = το μεγάλο δάχτυλο

Los dedos = τα δάχτυλα

Las uñas = τα νύχια

Las patas = οι πατούσες

Las piernas = τα γόνατα

Los pies = τα πόδια

La espalda = η πλάτη

El estómago = το στομάχι

Los huesos = τα κοκάλια

Los órganos = τα όργανα

Los sentidos = Οι αισθήσεις

El gusto = η γεύση

El oído = η ακοή

El olfato = η όσφρηση

El tacto = η αφή

La vista = η όραση

La salud = Η υγεία

Problemas: = Προβλήματα

Doler la cabeza, los oídos, los pies = πονάει το κεφάλι, τα αυτιά, τα πόδια

Estar enfermo/a, estresado/a, resfriado/a = είμαι άρρωστος/η, αγχωμένος/η, κρυωμένος/η

Tener dolor de garganta, fiebre, sensibilidad, tos = έχω πονόλαιμο, πυρετό, ευαισθησία, βήχα

Bajar la fiebre = κατεβάζω τον πυρετό

Estornudar = φτερνίζομαι

Perder el sentido (de la orientación) = χάνω την αίσθηση (του προσανατολισμού)

Soluciones o remedios = Λύσεις ή Θεραπείες

Tomar leche caliente, té con miel, una pastilla, un jarabe = πίνω ζεστό γάλα, τσάι με μέλι, ένα χάπι, ένα σιρόπι

Cerrar los ojos = κλείνω τα μάτια

Darse un masaje, una ducha fresca = κάνω μασάζ, ένα δροσερό ντους

Descansar = ξεκουράζομαι

Hacer un blanqueamiento, un tratamiento= κάνω λεύκανση, μια θεραπεία

Ir al medico = πηγαίνω στον γιατρό

Meter en agua caliente = μπαίνω σε ζεστό νερό

Relajarse = χαλαρώνω

Sentirse bien con uno mismo = νιώθω καλά με τον εαυτό μου

Taparse los oídos = κλείνω τα αυτιά

Servicios y bienestar = Υπηρεσίες και ευ ζην

El ambiente = το περιβάλλον

El/la asesor/a =ο/η σύμβουλος

La atención personalizada = η προσωποποιημένη περιποίηση

La autoestima = η αυτοεκτίμηση

El blanqueamiento dental = η λεύκανση δοντιών

La cirugía estética = η αισθητική χειρουργική

La cita = το ραντεβού

El complejo (físico) = η όψη, η επιδερμίδα

El complemento = το συμπλήρωμα

El cuidado = η περιποίηση

La depilación = η αποτρίχωση

El descuento = η έκπτωση

El equilibrio emocional = η συναισθηματική ισορροπία

El/la experto/a = ο/η ειδικός

El/la fisioterapeuta = ο/η φυσιοθεραπευτής/τρια

La imagen = η εικόνα

La infusión = το αφέψημα

El láser = το λέιζερ

La manicura = το μανικιούρ

El producto natural = το φυσικό προϊόν

La sensibilidad dental = η ευαισθησία των δοντιών

El servicio a domicilio = η αποστολή στο σπίτι

El tratamiento estético = η αισθητική θεραπεία

La visita gratuita = η δωρεάν επίσκεψη

UNIDAD 10: Ενότητα 10

El barrio = Η γειτονιά

Las afueras = τα προάστια

El aparcamiento = το πάρκινγκ

El bar = το μπαρ

El centro comercial = το εμπορικό κέντρο

El centro de salud = το κέντρο υγείας

El cine = ο κινηματογράφος

El colegio = το σχολείο

Las compras = τα ψώνια

La comunidad = η κοινότητα

El edificio = το κτίριο

El hospital = το νοσοκομείο

La localización = η τοποθεσία

El ocio = ο ελεύθερος χρόνος

El parque infantil = το παιδικό πάρκο

El restaurante = το εστιατόριο

La seguridad = η ασφάλεια

Los servicios públicos = οι δημόσιες τουαλέτες

El supermercado = το σουπερμάρκετ

El teatro = το θέατρο

La tienda (especializada) = το (εξειδικευμένο) κατάστημα

El transporte público = το μέσο μαζικής μεταφοράς

El/la vecino/a = ο/η γείτονας/ισσα

La vivienda = η κατοικία

La zona verde/deportiva = η πράσινη, αθλητική περιοχή

Alquilar = νοικιάζω

Comprar = αγοράζω

Estar bien comunicado/a = έχει καλή πρόσβαση από τις συγκοινωνίες

SER = ΕΙΜΑΙ

Caro/a = ακριβός/ή

Céntrico/a = κεντρικός/ή

Seguro/a = σίγουρος/η, ασφαλής

Tranquilo/a = ήρεμος/η

Tener un encanto = έχω μια γοητεία

Tomar decisiones = παίρνω αποφάσεις

Elegir = διαλέγω

Hacer algo a corto, largo plazo = κάνω κάτι βραχυπρόθεσμα, μακροπρόθεσμα

Ofrecer = προσφέρω

Planificar = οργανώνω

Preferir = προτιμώ

Prepararse = προετοιμάζομαι
Ser la prioridad = είμαι προτεραιότητα
Ser una buena/mala opción = είμαι μια καλή/κακή επιλογή
Tener algo claro = κάτι μου είναι ξεκάθαρο
Tomar una decisión = παίρνω μια απόφαση

Convivencia = Συμβίωση

Ayudar = βοηθάω
Compartir aficiones, formas de vida, gustos = μοιράζομαι χόμπι, τρόποι ζωής, γούστα
Conocerse = γνωρίζω τον εαυτό μου
Cruzarse en el ascensor ,en la escalera = βρίσκομαι (με κάποιον) στο ασανσέρ, στις σκάλες
Cuidar un animal = φροντίζω ένα ζώο
Dar algo = δίνω κάτι
Dejar algo = αφήνω κάτι
Organizar una quedada = οργανώνω μια συνάντηση
Perder la identidad de barrio = χάνω την ταυτότητα της γειτονιάς
Prestar = δανείζομαι
Quedarse con alguien = κανονίζω να βρεθώ με κάποιον
Recuperar la vida de barrio = ανακτώ την ζωή στη γειτονιά
Regar las plantas = ποτίζω τα φυτά
Romper el hielo = σπάω τον πάγο
Salir a correr = βγαίνω για τρέξιμο
Subir la compra = ανεβάζω/φέρνω τα ψώνια
Tomar unas cañas = πίνω μερικές μπύρες

Educación =Εκπαίδευση

Discutir = διαφωνώ
Esperar el turno (en una cola) = περιμένω τη σειρά (σε μια ουρά)
Firmar = υπογράφω
Hablar alto = μιλάω φωναχτά
Levantar la voz = υψώνω τη φωνή
Reírse alto = γελάω δυνατά
Saludar = χαιρετώ
Ser educado/a = είμαι μορφωμένος
Ser puntual = είμαι συνεπής
Tener estudios universitarios = έχω πανεπιστημιακές σπουδές
El autocontrol = ο αυτοέλεγχος
La buena educación = η καλή εκπαίδευση
Las buenas maneras = οι καλοί τρόποι
El comportamiento = η συμπεριφορά
La cultura = η κουλτούρα
La discreción = η διακριτικότητα
La persona educada = το μορφωμένο άτομο
La puntualidad = η συνέπεια
El sentido de humor = η αίσθηση του χιούμορ

El tacto = το τὰκτ

La tolerancia = η ανοχή